

Θέματα υγείας



Ελεγχόμενη από τον ασθενή αναλγησία (PCA)

Τα αρχικά PCA σημαίνουν «Patient-Controlled Analgesia - Ελεγχόμενη από τον ασθενή αναλγησία», δηλαδή τον έλεγχο του αναλγητικού φαρμάκου από τον ίδιο τον ασθενή. Η λειτουργία και η κατανόησή της είναι πολύ εύκολη. Ένα πιεζόμενο κουμπί θα είναι πάντα διαθέσιμο προς χρήση από τον ασθενή.

Όταν αρχίσει να πονά, ο ασθενής πιέζει το κουμπί και μια συγκεκριμένη ποσότητα αναλγητικού φαρμάκου εγχύεται στη φλέβα του μέσω του ενδοφλέβιου (IV) σωλήνα. Δεδομένου ότι ο ασθενής είναι αυτός που αισθάνεται τον πόνο, επιτρέπεται μόνο σε εκείνον να πατήσει το κουμπί.

Αν ο ασθενής είναι πολύ νεαρής ηλικίας, έχει καθυστερημένη ανάπτυξη ή δεν είναι σε θέση να πατήσει το κουμπί, ο ιατρός της υπηρεσίας αντιμετώπισης πόνου μπορεί να επιτρέψει το πάτημα του κουμπιού από το νοσηλεύτη ή τους γονείς του παιδιού.

Συχνές ερωτήσεις σχετικά με την αναλγησία PCA

Πόσο ασφαλής είναι η αναλγησία PCA;

Η αναλγησία PCA είναι ιδιαίτερα ασφαλής. Μια συγκεκριμένη ποσότητα αναλγητικού φαρμάκου χορηγείται όταν ο ασθενής πιέζει το κουμπί. Η υπηρεσία αντιμετώπισης πόνου καθορίζει την ποσότητα του αναλγητικού φαρμάκου που μπορεί να ληφθεί. Για λόγους ασφαλείας, είναι σημαντικό να μην πιέζει το κουμπί του συστήματος PCA κανείς πέραν του ασθενούς.

Αν η υπηρεσία αντιμετώπισης πόνου σας έχει δώσει την άδεια να χρησιμοποιήσετε το κουμπί εκ μέρους του παιδιού σας, μην ξεχνάτε να ΜΗΝ πατάτε το κουμπί όταν το παιδί κοιμάται.

Πόσο συχνά μπορεί να πατηθεί το κουμπί;

Το κουμπί μπορεί να πατηθεί όποτε αισθάνεται πόνο ο ασθενής. Το σύστημα PCA μπορεί να χορηγήσει το φάρμακο μόνο σε προγραμματισμένα διαστήματα που έχουν οριστεί από την υπηρεσία αντιμετώπισης πόνου.

Υπάρχει κίνδυνος χορήγησης υπερβολικής ποσότητας φαρμάκου;

Ο υπολογιστής έχει προγραμματιστεί με τρόπο ώστε να χορηγεί μια ασφαλή ποσότητα φαρμάκου εντός μιας συγκεκριμένης χρονικής περιόδου. Οι νοσηλεύτες και η υπηρεσία αντιμετώπισης πόνου θα παρακολουθούν στενά τον ασθενή για σημάδια χορήγησης υπερβολικής ποσότητας αναλγητικού. Αν το παιδί σας παρουσιάζει υπερβολική υπνηλία με το φάρμακο, ενημερώστε το νοσηλεύτη ή τον ιατρό σας.

Προκαλεί πόνο το πάτημα του κουμπιού;

Το αναλγητικό χορηγείται ενδοφλεβίως στον ασθενή οπότε δεν πρέπει να προκαλεί πόνο. Μερικές φορές οι ασθενείς αισθάνονται ένα ελαφρύ κάψιμο ή αίσθημα θερμότητας όταν το φάρμακο εισέρχεται στη φλέβα. Αν αυτό ενοχλεί τον ασθενή, θα πρέπει να ενημερώσει τον νοσηλεύτη ή κάποιο μέλος της υπηρεσίας αντιμετώπισης πόνου, ώστε να μπορέσει να διορθωθεί.

Πόση ώρα μετά το πάτημα του κουμπιού αρχίζει να ενεργεί το αναλγητικό φάρμακο;

Ο ασθενής θα πρέπει να αρχίσει να αισθάνεται καλύτερα εντός 10 λεπτών από το πάτημα του κουμπιού. Αν ο ασθενής αρχίσει να αισθάνεται καλύτερα, αλλά εξακολουθεί να πονάει, το κουμπί μπορεί να πατηθεί ξανά. Αν ο ασθενής δεν αισθανθεί καλύτερα μετά το πάτημα του κουμπιού, θα πρέπει να ενημερωθεί ο νοσηλεύτης ή κάποιο μέλος της υπηρεσίας αντιμετώπισης πόνου.

Θα αισθάνομαι υπνηλία όταν πατάω το κουμπί;

Λόγω του ότι ο οργανισμός αναρρώνει, η ανάπαυση είναι ιδιαίτερα σημαντική και το κουμπί του συστήματος PCA θα βοηθήσει κατά το διάστημα αυτό. Μερικές φορές, το αναλγητικό φάρμακο προκαλεί υπνηλία στους ασθενείς. Αν ο ασθενής αισθάνεται υπερβολική υπνηλία, θα πρέπει να ενημερωθεί ο νοσηλευτής ή η υπηρεσία αντιμετώπισης πόνου.

Θα καθυστερήσει η ανάρρωση με τη λήψη του αναλγητικού φαρμάκου;

Το αναλγητικό φάρμακο είναι απαραίτητο και σημαντικό μετά από μια χειρουργική επέμβαση και σε άλλες περιπτώσεις, κατά τις οποίες ο ασθενής αισθάνεται πόνο, όπως στην αντικαρκινική αγωγή. Η αναλγησία PCA βοηθά τους ασθενείς να αισθανθούν άνετα και να αναπαυθούν. Η ανάπαυση συμβάλλει στην ανάρρωση. Η έγερση από το κρεβάτι και το περπάτημα συντελούν επίσης στην ανάρρωση. Η αναλγησία PCA παρέχει την απαραίτητη άνεση και διευκολύνει την έγερση από το κρεβάτι και το περπάτημα.

Αυξάνει η χρήση της αντλίας PCA την πιθανότητα της εξάρτησης από ναρκωτικές ουσίες;

Όχι. Οι ασθενείς που λαμβάνουν κάποιο οπιοειδές για 10 ή περισσότερες ημέρες ενδέχεται να αναπτύξουν ανοχή στο φάρμακο. Αυτό σημαίνει ότι ο οργανισμός τους συνηθίζει το φάρμακο. Είναι διαφορετικό από την εξάρτηση και συμβαίνει σπάνια. Σε περίπτωση που συμβεί κάτι τέτοιο, θα μειώσουμε σταδιακά την ποσότητα του φαρμάκου για να αποφύγουμε την εμφάνιση συμπτωμάτων στέρησης.

Ποιες είναι οι δυνητικές ανεπιθύμητες ενέργειες του αναλγητικού φαρμάκου;

Μερικές φορές, το αναλγητικό φάρμακο μπορεί να προκαλέσει ναυτία, κνησμό, αυξημένη υπνηλία, δυσκοιλιότητα ή/και ερεθισμό. Εάν εμφανιστούν αυτές οι ανεπιθύμητες ενέργειες, θα πρέπει να ειδοποιηθεί η υπηρεσία αντιμετώπισης πόνου.

Συμβουλές

Το πάτημα του κουμπιού ακριβώς πριν από την έναρξη μιας επίπονης δραστηριότητας ή διαδικασίας, όπως ο βήχας, το περπάτημα ή η αλλαγή των επιδέσμων θα βοηθήσει πολύ.

Επικοινωνία

Για επιπλέον πληροφορίες σχετικά με αυτό ή με οποιοδήποτε άλλο θέμα υγείας, καλέστε το Κέντρο Οικογενειακών Πόρων στον αριθμό 513-636-7606 ή τον παιδίατρό σας.

Τελευταία ενημέρωση: 10/2009